

## In cucina con... il pesce - P.05 - La sfilettatura del sarago

Scritto da Maurizio Artusi

Lunedì 11 Giugno 2018 13:55

---



[In cucina con...](#)

Grazie alla disponibilità di una serie di operatori di vari settori e l'aiuto del fotoreporter **Fabio Artusi**, ho registrato una serie di video che raccontano diversi aspetti di ciò che cuciniamo e mangiamo. Stavolta è il turno del pesce, grazie allo Chef Rosario Picone, docente dell'IPSSSEA Pietro Piazza di Palermo nonché membro del Culinary Team Palermo e all'ospitalità di **Nello el Greco**, vedremo come sfilettare il sarago. Il video è stato registrato con la partecipazione speciale di **Lidia Caracausi**, nel ruolo di alunna, presso il **Ristorante La Muciara** di **Porticello** (PA) che ha gentilmente prestato pesce e cucina.

### Puntata n.5 - La sfilettatura del sarago

{youtube}32YANR9QAA8{/youtube}

[Guarda tutte le altre puntate...](#)