

A Palermo nasce NutriSicilia

Scritto da Maurizio Artusi
Giovedì 12 Marzo 2015 02:27



Lo scorso **6 marzo 2015**, presso la Sala Petrucci di **Palazzo Ziino** a **Palermo**, è stata presentata a pubblico e organi di stampa la nuova associazione **NutriSicilia**, ideata e fortemente voluta da **Rossella Sucato**, dottoressa in Psicologia generale e sperimentale che ne ha quindi acquisito la presidenza, presenti anche i soci fondatori **Marilia La Lia**, Biologa nutrizionista e a **Gaetano Immesi**, Dirigente A.S.D. Universitas Palermo.

Obiettivo di **NutriSicilia** è la salvaguardia del diritto alla salute, "portiamo avanti un progetto innovativo, il nostro è il primo programma sociale che non esiste dal punto di vista metodologico in Europa", afferma la Dott.ssa **Sucato**, e per realizzarlo si prospettano già collaborazioni con l'Assessorato Regionale alla Salute, si cercherà pertanto di sensibilizzare, educare e coinvolgere gli associati, la gente. L'obiettivo del programma sarà sempre più chiaro nei prossimi eventi a cadenza settimanale. L'associazione emetterà una Card che permetterà di seguire il percorso volontariamente, senza costrizioni, in modo da migliorare il proprio stile di vita in sistema integrato con il SSN.



Quindi, nei prossimi eventi saranno divulgati gli argomenti da trattare, ma alcuni sono chiari sin da oggi, sicurezza alimentare, imparare a leggere le etichette, saper riconoscere i prodotti, aiutare i soci a scegliere gli alimenti. **L'obiettivo di Nutrisicilia è come una mappa con un'unica mission: sapere nutrirsi oltre che mangiare, pertanto rinunciare a Nutrisicilia significa rinunciare al proprio benessere.** **Rossella Sucato** ha sperimentato sulla propria pelle il non sapersi nutrirsi, ha infatti raccontato l'esperienza personale secondo la quale a soli 40 anni ha iniziato ad avvertire stanchezza, gonfiore, disturbi gastrici...ecc. Seguendo un percorso nutrizionale diverso, la Dott. **Sucato** ha ottenuto un radicale miglioramento della sua sintomatologia.

I soci potranno aderire al programma con tre diverse modalità, durante gli eventi con una riduzione del 50% sulla quota associativa, ancora durante gli eventi con il sorteggio di 5 tessere ad attribuzione gratuita, oppure contattando **NutriSicilia** tramite la sua email **nutrisicilia@libero.it**.



Tra i relatori, ha preso poi la parola l'Avv. **Salvatore Sansone**, Direttore **C.E.SD.** – Onlus Centro Studi Salvo D'Acquisto. Il centro si occupa di formazione e promozione dei valori della legalità. Al **C.E.SD.** è stato assegnato un bene confiscato alla mafia dove si è oggi insediato il Museo dedicato all'**Arma dei Carabinieri**. L'Avv. **Sansone** ha ringraziato il **C.E.S.D.**, nelle persone di **Peppino Terenzio** ed il Prof. **Nino Ingardi**, intervenuti all'evento e l'atleta **Nino Muratore**. Il **C.E.S.D.** intende collaborare con **NutriSicilia** al fine di promuovere la Sicilia e per fare cultura, ad esempio offrendo la propria sede per eventi e convegni. Nel progetto **NutriSicilia** sono stati inseriti anche laboratori operativi per modifiche alla cucina tipica siciliana tradizionale coinvolgendo i ristoratori, a tal proposito può essere molto utile all'associazione una convenzione stipulata dal **C.E.SD.** con l'**Istituto Alberghiero F.P.Cascino** di **Palermo**.



La Dott.ssa **Viviana Catanese**, agronomo, si occuperà di seguire alcuni incontri a cui parteciperanno i soci **NutriSicilia**. La **Catanese** è molto sensibile agli argomenti incentrati sulla nutrizione, sia in

A Palermo nasce NutriSicilia

Scritto da Maurizio Artusi
Giovedì 12 Marzo 2015 02:27

qualità di agronomo, sia come cittadina-consumatore. E' molto importante che si segua una alimentazione corretta, che si conosca la provenienza dei prodotti, dove e come vengono coltivati i cibi di cui ci nutriamo ed in questo campo la Dott.ssa **Catanese**, con il suo know-how particolarmente focalizzato sull'agroalimentare biologico, può dare un'importante contributo all'associazione.

Marilia La Lia, cofondatrice di **NutriSicilia** e Biologa nutrizionista, crede nel programma poichè è ora di affrontare la parola "dieta" in un modo diverso, il cibo è anche capire e conoscere quello che stiamo mangiamo per raggiungere un benessere a 360°.

Gaetano Immesi, atleta, altro cofondatore dell'associazione, ovviamente ha a cuore la parte sportiva del programma, in particolare del podismo, esso migliora le attività cardiache cerebrali, aumenta la concentrazione, la memoria e riduce il grasso.



Infine ha preso la parola **Claudio Ales**, Vice Presidente della **PTEN Italia**, associazione italiana per la lotta alle PHTS che ha lo scopo di tutelare le persone colpite dalle malattie causate da mutazione del gene PTEN che in Italia colpiscono solo 1 persona su 200.000. Poco più di 300 persone devono combattere le PHTS, numero che ha fatto classificare la malattia tra quelle rare, con tutte le sottovalutazioni e difficoltà di ricerca del caso.

La presentazione si è conclusa con un veloce aperitivo grazie ai prodotti da forno offerti dal **Panificio Filoreto** di Piazza Diodoro Siculo n. 2 a Palermo ed i vini di **Bosco Falconeria**, dell'**Azienda Biologica Simeti-Taylor**.

moocasa_albumid=6123245550537152929